

“Entre shows, citas y mi vida cotidiana, la PrEP me dio una tranquilidad que antes no tenía.”



Quiero contarte cómo la PrEP se volvió parte de mi vida, de mi autocuidado y de mi seguridad diaria.



GAYLATINO
RED POR LA IGUALDAD DE DERECHOS



ONUSIDA



¿QUÉ ES LA PrEP PARA MÍ?

Cuando escuché hablar de la PrEP por primera vez, no entendía muy bien de qué se trataba.

Con el tiempo descubrí que era una herramienta que podía protegerme del VIH antes de estar expuesta, y que podía integrarla a mi rutina sin complicaciones.

La adopté como parte de mi autocuidado, igual que mis chequeos, mis hormonas y todas las cosas que hago para sentirme bien con mi cuerpo y con mi vida.

Para mí, la PrEP significó recuperar una sensación de seguridad que hacía mucho tiempo no tenía.



Además de mujeres trans, también existen hombres trans que tienen relaciones sexuales con hombres cis o con otros HSH.

En estos casos, la recomendación técnica es el uso de PrEP oral diaria como esquema principal, ya que es el más adecuado y el que ofrece protección continua.

Ellos también pueden beneficiarse del acceso a información, acompañamiento y estrategias de autocuidado sexual basadas en evidencia.

¿POR QUÉ LA ELIJO?

La elijo porque me acompaña en situaciones muy distintas de mi vida: en mis vínculos, en mis encuentros, en mis espacios de trabajo y en mis momentos de intimidad.

Desde que uso PrEP:

- Me siento más tranquila en mis decisiones sexuales.
- Disminuyó esa preocupación que aparecía después de ciertos encuentros.
- Siento que tengo más control sobre mi salud, independientemente de lo que decida otra persona.
- Integré la PrEP a mi bienestar general, como otra herramienta que me pertenece.

Yo la elijo porque me permite vivir mi vida con más libertad y menos miedo.



¿CÓMO TOMO PREP?

Uso diario

Yo tomo una pastilla todos los días. Es lo que me resulta más cómoda, porque no tengo que planificar nada y sé que la protección está siempre presente.

Controles

Antes de comenzar, me hice un test de VIH y estudios básicos.

Cada tres meses realizo controles para asegurarme de que todo esté bien y seguir usando la PrEP de manera segura.

Para mí, este seguimiento es parte de cuidar mi salud integral.

Hormonas

Algo que me dio mucha tranquilidad fue consultar con personal de salud de confianza y saber que, en mi caso, la PrEP no interfiere con mis hormonas ni reduce su efecto.

Puedo continuar mi tratamiento hormonal con tranquilidad, siempre con controles regulares y acompañamiento profesional.



ESTA ES MI STORY PrEP TIME

Mi historia con la PrEP es una historia de decisiones: decisiones sobre mi salud, mi libertad y mi tranquilidad.

Hoy siento que, sin importar dónde esté o con quién esté, tengo una herramienta que me cuida.

AHORA TE INVITO A COMPARTIR LA TUYA

Cuando compartimos nuestras experiencias, ayudamos a que más personas tengan información real y descubran que el autocuidado también es un derecho.

Si quieres, puedes contar tu Story PrEP Time en tus redes y mostrar que podemos vivir con más seguridad, más libertad y menos estigma.



¿DÓNDE ACCEDER?

Busqué programas de salud y organizaciones comunitarias que ofrecen PrEP gratuita o accesible y encontré espacios donde me sentí cómoda para empezar.



www.storypreptime.com



GAYLATINO
RED POR LA IGUALDAD DE DERECHOS



ONUSIDA